



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

ΤΜΗΜΑ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ
ΔΙΑΤΜΗΜΑΤΙΚΟ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
«ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ ΣΤΙΣ ΕΞΑΡΤΗΣΕΙΣ»

ΠΕΡΙΓΡΑΜΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

Μάθημα: Σύγχρονες Ατομικές Παρεμβάσεις (ΚΠΕ 03)

Υπεύθυνος Μαθήματος: Κούτρα Αικατερίνη

Υπεύθυνη Συντονισμού Μαθήματος: Τσουρά Βασιλική

Διδάσκοντες: Κοκκώλης, Κ., Παπαδόπουλος, Σ., Πετριλής, Δ., Τσουρά, Β.

Περιγραφή και μαθησιακά αποτελέσματα

Ο βασικός σκοπός του μαθήματος είναι η εξοικείωση των μεταπτυχιακών φοιτητών με σύγχρονες προσεγγίσεις στην ατομική παρέμβαση σε εξαρτημένα άτομα. Οι φοιτητές θα εκπαιδευτούν σε βασικές δεξιότητες απαραίτητες για την προσέγγιση και την θεραπευτική παρέμβαση σε εφήβους και ενήλικες χρήστες εξαρτησιογόνων ουσιών. Θα εξοικειωθούν με βασικές έννοιες της γνωσιακής - συμπεριφοριστικής προσέγγισης και με τεχνικές που μπορούν να εφαρμοστούν στην κλινική πράξη στην θεραπεία εξαρτήσεων, καθώς με τεχνικές πρόληψης και διαχείρισης υποτροπής. Επιπλέον θα κατανοήσουν την σημαντικότητα της αυτεπίγνωσης του θεραπευτή στη θεραπευτική διαδικασία.

Το μάθημα έχει συμμετοχικό χαρακτήρα. Θα πραγματοποιούνται διαλέξεις, βιωματικές ασκήσεις, προσομοιώσεις/ παιχνίδια ρόλων και ομαδικές συζητήσεις

Περιεχόμενο Μαθήματος – Πρόγραμμα Διδασκαλίας

Ημερομηνία	Τίτλος Ενότητας	Διδάσκων
Παρασκευή 7/10/2022 11.30-14.30	Βασικές δεξιότητες - Επάρκεια θεραπευτή	Β. Τσουρά
Πέμπτη 13/10/2022 11.30 - 14.30	Πρακτικές παρέμβασης στο πλαίσιο της Μείωσης Βλάβης	Σ. Παπαδόπουλος
Πέμπτη 20/10/2022 11.30 - 14.30	Ψυχοκοινωνική παρέμβαση στις Μονάδες Ολοκληρωμένης Θεραπείας της Εξάρτησης	Β. Τσουρά
Παρασκευή 4/11/2022 11.30 - 14.30	Διαχείριση κρίσιμων και επικίνδυνων καταστάσεων	Κ. Κοκκώλης
Πέμπτη 10/11/2022 11.30 - 14.30	Εφηβεία και τοξικοεξάρτηση: Θεραπευτικές παρεμβάσεις στον έφηβο χρήστη	Δ. Πετριλής

Πέμπτη 24/11/2022 11.30 - 14.30	Εισαγωγή στη γνωστική συμπεριφοριστική θεραπεία	B. Τσουρά
Παρασκευή 25/11/2022 11.30 - 14.30	Γνωστικές Συμπεριφοριστικές Τεχνικές στις Εξαρτήσεις	B. Τσουρά
Πέμπτη 1/12/2022 11.30 - 14.30	Γνωστικές Συμπεριφοριστικές Τεχνικές στις Εξαρτήσεις	B. Τσουρά
Πέμπτη 8/12/2022 11.30 - 14.30	Γνωστικές Συμπεριφοριστικές Τεχνικές στις Εξαρτήσεις	B. Τσουρά
Παρασκευή 9/12/2022 11.30 - 14.30	Πρόληψη και Διαχείριση Υποτροπής	B. Τσουρά
Πέμπτη 15/12/2022 11.30 - 14.30	Η σημασία της αυτοεπίγνωσης - ενημερότητας του θεραπευτή	B. Τσουρά
Πέμπτη 12/1/ 2023 οι ώρες θα ανακοινωθούν	Παρουσιάσεις φοιτητών	B. Τσουρά
Παρασκευή 13/1/2023 οι ώρες θα ανακοινωθούν	Παρουσιάσεις φοιτητών	B. Τσουρά

Πολιτική Παρακολούθησης

Η παρακολούθηση είναι **υποχρεωτική** με δικαιολογημένες 2 απουσίες

Αξιολόγηση

Η συνολική βαθμολογία (100%) στο μάθημα θα προκύψει ως εξής:

1. **Παρουσία και ενεργό συμμετοχή του μεταπτυχιακού φοιτητή** (10% της τελικής βαθμολογίας)

2. **Ημερολόγιο αναστοχασμού** (20% της τελικής βαθμολογίας)

Οι μεταπτυχιακοί φοιτητές παραδίδουν μετά την ολοκλήρωση του μαθήματος ημερολόγιο αναστοχασμού έκτασης που δεν θα ξεπερνά τις 1500 λέξεις, στο οποίο ακολουθώντας την διαδικασία αναστοχασμού, θα καταγράψουν και θα αναλύσουν την εμπειρία τους από το μάθημα μέσα από μια προσωπική σκοπιά (π.χ. σκέψεις, συναισθήματα, προβληματισμοί, συνδέσεις με τον εαυτό τους).

Οι εργασίες θα υποβληθούν ηλεκτρονικά μετά την ολοκλήρωση του μαθήματος, σε ημερομηνία που θα ορίσουν οι διδάσκοντες.

3. **Μελέτη περίπτωσης** (40% της τελικής βαθμολογίας)

Οι μεταπτυχιακοί φοιτητές θα κάνουν μια ατομική εργασία έκτασης 3.500 λέξεων, στην οποία θα μελετήσουν μια περίπτωση τοξικοεξάρτησης σύμφωνα με τις γνώσεις που έχουν διδαχθεί στο μάθημα. Ο φοιτητής καλείται να κάνει θεραπευτικό σχεδιασμό και εφαρμογή θεραπευτικών παρεμβάσεων υποστηρίζοντας θεωρητικά με ερευνητικές/βιβλιογραφικές αναφορές τις παρεμβάσεις που αξιοποιεί.

Η εργασία θα παραδοθεί μετά τη λήξη του μαθήματος σε ημερομηνία που θα ορίσουν οι διδάσκοντες.

4. **Προσομοίωση συνεδρίας** (30% της τελικής βαθμολογίας)

Οι μεταπτυχιακοί φοιτητές καλούνται να διεξάγουν ατομικά μέρος συνεδρίας για 15 λεπτά, εφαρμόζοντας δεξιότητες τις οποίες έχουν διδαχθεί στο μάθημα. Η προσομοίωση και η επεξεργασία της συνεδρίας θα γίνει στην ολομέλεια στις δύο τελευταίες παραδόσεις.

Προτεινόμενη βιβλιογραφία

Beck, J. (2011). *Εισαγωγή στη Γνωστική Συμπεριφορική Θεραπεία*. Αθήνα: Πατάκης

Dryden, W. (2011). *Cognitive Behaviour Therapies*. London, UK: SAGE Publications

Kouimtsidis, C., Davis, P., Reynolds, M., Drummond, C., & Tarrrier, N. (2007). *Cognitive-Behavioural Therapy in the Treatment of Addiction: A Treatment Planner for Clinicians*. Hoboken: John Wiley & Sons, Ltd.

Newman, C.F. (2017) *Βασικά στοιχεία επάρκειας στη Γνωστική - Συμπεριφορική Θεραπεία*. Αθήνα: Gutenberg

Marlatt, G.A. & Donovan, D. M. (2008). *Προλαμβάνοντας την Υποτροπή*. Αθήνα: ΚΕΘΕΑ-ΕΡΕΥΝΗΤΕΣ

Θα είναι διαθέσιμο επιπλέον εκπαιδευτικό υλικό στην ηλεκτρονική πλατφόρμα e-learn

