

ΣΠΑΝΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ, PhD



1. Εργασιακή Εμπειρία

Σεπτέμβριος 2023 – σήμερα

Εργαστηριακό Διδακτικό Προσωπικό (Ε.ΔΙ.Π), Τμήμα Ψυχολογίας, Πανεπιστήμιο Κρήτης

Διδασκαλία Εργαστηρίων και μαθημάτων στα γνωστικά αντικείμενα α) Συμπεριφορές χρήσεις εξαρτησιογόνων ουσιών, β) Ψηφιακή ψυχολογία και γ) Στατιστική και μεθοδολογία (9 ώρες/εβδομάδα)

Μάρτιος 2022 – Ιούλιος 2022

Εντεταλμένος Διδάσκων Ψηφιακής Ψυχολογίας, Τμήμα Ψυχολογίας, Πανεπιστήμιο Κρήτης

Διδασκαλία Εργαστηρίων στα γνωστικά αντικείμενα α) Ψηφιακή ψυχολογία και β) Διαδικτυακές παρεμβάσεις στις εξαρτήσεις (6 ώρες/εβδομάδα)

Οκτώβριος 2021 – Μάιος 2023

Διδακτικό Προσωπικό, Τμήμα Ψυχολογίας, Mediterranean College, Αθήνα.

Διδασκαλία μαθημάτων στα γνωστικά αντικείμενα α) Στατιστική και Μεθοδολογία της Έρευνας, β) Γενική Ψυχολογία, γ) Ψυχοπαθολογία και δ) Ψυχολογία της Υγείας σε 1ο και 2ο έτος στο Προπτυχιακό πρόγραμμα Ψυχολογίας και στο Μεταπτυχιακό πρόγραμμα Κλινικής Ψυχολογίας και Συμβουλευτικής (περίπου 15 ώρες/εβδομάδα).

Μάρτιος 2022 – Ιούλιος 2022

Συμβασιούχος 407 Ψυχολογίας των Εξαρτήσεων, Τμήμα Ψυχολογίας, Πανεπιστήμιο Κρήτης.

- Διδασκαλία Εργαστηρίων στα γνωστικά αντικείμενα α) Πρόληψη και προαγωγή της συμπεριφοράς χρήσης ουσιών και β) Ερευνητικές και πειραματικές μέθοδοι μελέτης των συμπεριφορών χρήσης ουσιών (6 ώρες/εβδομάδα).

Σεπτέμβριος 2021 - παρών

Honorary Fellow, Dpt of Health Sciences, University of York, U.K.

- Συνέχιση εξ αποστάσεως κάποιων εκ των ερευνητικών δραστηριοτήτων που περιγράφονται παρακάτω, λόγω επαναπατριsmού στην Ελλάδα.

Ιανουάριος 2020 - Σεπτέμβριος 2021

Research Associate, Dpt of Health Sciences, University of York, U.K.

- Ερευνητής σε έργα μεγάλης κλίμακας σχετικά με το κάπνισμα και άλλες συμπεριφορές υγείας σε άτομα με σοβαρές ψυχιατρικές διαταραχές (Health and Wellbeing Study και "OWLS" project, χρηματοδοτούμενα από τα UK Research Institute και UK National Institute of Health Research).
- Μέλος ερευνητικών οργανισμών σχετικά με το κάπνισμα και άλλες συμπεριφορές υγείας σε άτομα με σοβαρές ψυχιατρικές διαταραχές, όπως το *Closing the Gap Network (York, UK)*, το *UK National Institute of Health Applied Research Collaboration (ARC): Mental and Physical Multimorbidity theme* και η ομάδα Έρευνας και Ανάπτυξης του Ψυχιατρικού Νοσοκομείου *Foss Park (York, UK)*.
- Επιστημονικός Υπεύθυνος του "SPIDER" (χρηματοδοτούμενο από το UKRI), ερευνητικό έργο σχετικά με τις απαραίτητες ψηφιακές δεξιότητες σε άτομα με σοβαρές ψυχιατρικές διαταραχές. Τα αποτελέσματα της έρευνας εντάχθηκαν στο πρόγραμμα διασύνδεσης έρευνας και πρακτικής του Βρετανικού Υπουργείου Υγείας μέσω της πλατφόρμας National Health Research Institute Evidence (<https://evidence.nihr.ac.uk/alert/many-people-severe-mental-illness-lack-digital-skills/>)
- Μέλος του συμβουλίου ειδικών για το σχεδιασμό κατευθυντήριων οδηγιών για την χρήση ψηφιακής τεχνολογίας σε υπηρεσίες ψυχικής υγείας, σε συνεργασία με το UK National Health Service (NHS).
- Μέλος της επιτροπής Ισότητας, Διαφορετικότητας και Συμπερίληψης στην Έρευνα του Department of Health Sciences, University of York.

Ιούλιος 2018 - Νοέμβριος 2019

Research Associate, Dpt of Psychological Sciences, University of Liverpool, U.K.

- Ερευνητικό προσωπικό στο έργο "Primary School Obesity and Marketing" (χρηματοδοτούμενο από το Cancer Research UK) στο υπό-έργο: "The effect of everyday exposure to food marketing on hunger and food craving in young adults: A smartphone-based ecological momentary assessment".
- Ερευνητικό προσωπικό στο έργο "Triggers of help-seeking for alcohol problems in ex-serving personnel: The roles of recognition and mental health" (χρηματοδοτούμενο από το Forces in Mind Trust - FiMT), στο υπό-έργο: "Recognition of alcohol misuse in UK military personnel".
- Επισκέπτης Έρευνήτης στο Kings College London, Dpt of Psychological Medicine.
- Εξειδίκευση σε τεχνικές στατιστικής ανάλυσης όπως Multilevel Modelling, Regressions και ANOVAs

Σεπτέμβριος 2014 - Αύγουστος 2019

Υποψήφιος Διδάκτορας, Dpt of Psychological Sciences, University of Liverpool, U.K.

- Διδακτορική διατριβή με θέμα το γνωστικό υπόβαθρο της χρήσης αλκοόλ (μεροληπτική προσοχή για ερεθίσματα σχετικά με το αλκοόλ σε πραγματικά, μη-εργαστηριακά, περιβάλλοντα).
- Προσαρμογή γνωστικού τεστ σε εφαρμογή κινητού τηλεφώνου (το Stroop task) με σκοπό την συλλογή δεδομένων σε πραγματικό χώρο και χρόνο.
- Πραγματοποίηση γνωστικών πειραμάτων στο εργαστήριο, χορήγηση ερωτηματολογίων και οργάνωση ομάδων εστίασης (focus groups).
- Εξειδίκευση στην μέθοδο Ecological Momentary Assessment (επαναλαμβανόμενες μετρήσεις των φαινομένων στο φυσικό περιβάλλον στο οποίο εκδηλώνονται).

Σεπτέμβριος 2014 - Αύγουστος 2018

University Teacher, School of Psychology, University of Liverpool, U.K.

- Διδακτικό προσωπικό στο μάθημα Research Methods and Statistics, σε 1ο και 2ο έτος του Προπτυχιακού προγράμματος Ψυχολογίας (περί τις 4 ώρες/εβδομάδα για 8 εξάμηνα).
- Διδακτικό προσωπικό στο μάθημα των Transferable Skills, σε 1ο έτος Προπτυχιακού προγράμματος Ψυχολογίας (περί τις 2 ώρες/εβδομάδα για 8 εξάμηνα).
- Ακαδημαϊκός Σύμβουλος (1-2 τμήματα / χρόνο για 4 χρόνια).

- Βοηθός επόπτη διπλωματικής εργασίας στο Psychology Integrated MSc program (1 φοιτήτρια για 8 μήνες)
- Βοηθός επόπτη ερευνητικής πρακτικής άσκησης στο Προπτυχιακό πρόγραμμα Ψυχολογίας (1 φοιτήτρια για 2 μήνες).
- Τυπικές διδακτικές αρμοδιότητες: Προετοιμασία υλικού διδασκαλίας, πραγματοποίηση διδασκαλίας, διόρθωση εργασιών και γραπτών εξετάσεων, σχεδιασμός ερευνητικώς έργων για εκπαιδευτικούς σκοπούς και εποπτεία φοιτητών κατά την ερευνητική διαδικασία.

Μάρτιος 2014 - Ιούνιος 2014

Research Intern, Faculty of Social and Behavioural Sciences, University of Amsterdam, The Netherlands.

- Εξωτερικός φοιτητής στο ADAPT Lab (υπό την διεύθυνση του Prof Reinout Weirs), στα πλαίσια της μεταπτυχιακής διπλωματικής εργασίας.
- Εργάστηκα ερευνητικά σε έργο σχετικό με την αποτελεσματικότητα ενός προγράμματος εκπαίδευσης γνωστικών μεροληπιών μέσω διαδικτύου στην αντιμετώπιση προβληματικής χρήσης αλκοόλ.
- Εξαγωγή και καθαρισμός δεδομένων από την διαδικτυακή πλατφόρμα, σύνθεση ερευνητικών ερωτημάτων, ανάλυση δεδομένων και συγγραφή ερευνητικών αναφορών.



2. Εκπαίδευση

3.

Νοέμβριος 2014 – Αύγουστος 2019

PhD in Addiction Psychology - University of Liverpool, U.K.

Διδακτορική Διατριβή: Attentional bias for alcohol related cues: An exploration of its state motivational nature in the real world. (Αποτέλεσμα υποστήριξης: «Επιτυχής - Άνευ διορθώσεων»).

Σεπτέμβριος 2012 - Αύγουστος 2014

MSc in Clinical and Developmental Psychopathology - Vrije Universiteit Amsterdam, The Netherlands.

Διπλωματική Εργασία: Internet-based Cognitive Bias Modification for Alcohol Use Problems

Βαθμός Πτυχίου 7.6 / 10 [European Credit Transfer and Accumulation System (ECTS) grade B - Higher 25%].

Σεπτέμβριος 2005 – Ιούλιος 2010

Πτυχίο Ψυχολογίας – Πανεπιστήμιο Κρήτης, Ρέθυμνο.

Πτυχιακή Εργασία: Η αποτελεσματικότητα των τεχνικών της Γνωστικής-Συμπεριφοριστικής Θεραπείας στην θεραπεία των Ειδικών Φοβιών: Μια βιβλιογραφική συστηματική ανασκόπηση.

Βαθμός πτυχίου 8.5 / 10 (Άριστα)



4. Δημοσιεύσεις

3.1 Δημοσιεύσεις με κριτές (peer-reviewed)

1. Boyland, E., **Spanakis, P.**, O'Reilly, C. and Christiansen P. (2024). Associations between everyday exposure to food marketing and hunger and food craving in adults: An ecological momentary assessment study. *Appetite*. <https://doi.org/10.1016/j.appet.2024.107241>
2. **Spanakis, P.**, Lorimer B., Newbronner, E., Wadman, R., Crosland, S., Gilbody, S., Johnston, G., Walker, L. and Peckham, E. (2023). Digital health literacy and digital engagement for people with severe mental ill health across the course of the COVID-19 pandemic in England. *BMC Medical Informatics and Decision Making* <https://doi.org/10.1186/s12911-023-02299-w>
3. Peckham, E., Lorimer, B., **Spanakis, P.**, Heron, P., Suzanne, C., Walker, L., Gilbody, S. (2023). Health risk behaviours among people with severe mental ill health: Understanding modifiable risk in the Closing the Gap Health Study. *British Journal of Psychiatry*. 1-7. doi:10.1192/bjp.2022.143
4. Heron, N.P., Henderson, M.L., Crosland, S., Gilbody, M.S, Gordon A, J., Moriarty S.A, Newbronner, E., Paterson, A., **Spanakis, P.**, Wadman, R., Walker, L., Peckham, E. (2022). Sleep health among people with severe mental ill health: results from a linked UK population cohort study. *Frontiers in Psychiatry: Public Mental Health*. <https://doi.org/10.3389/fpsyt.2022.975593>
5. **Spanakis, P.**, Wadman, R., Walker, L., Heron, P., Mathers, A., Baker, J., Johnston, G., Gilbody, S. and Peckham, E. (2022). Measuring the digital divide among people with Severe Mental Ill Health using the Essential Digital Skills framework. *Perspectives in Public Health*. <https://doi.org/10.1177/17579139221106399>
6. **Spanakis, P.**, Gribble, R., Stevelink, A. M. S., Roberto, J. R., Fear T. N. and Goodwin, L. (2022). Problem drinking recognition among UK military personnel: prevalence and associations. *Social Psychiatry and Psychiatric Epidemiology*. <https://doi.org/10.1007/s00127-022-02306-x>.
7. Smith, J. J., **Spanakis, P.**, Gribble, R., Stevelink, S., Rona, R. J., Fear, N. T., & Goodwin, L. (2022). Prevalence of at-risk drinking recognition: A systematic review and meta-analysis. *Drug and Alcohol Dependence*. <https://doi.org/10.1016/j.drugalcdep.2022.109449>
8. Peckham E., **Spanakis P.**, Heron P., Crosland S., Johnston G., Newbronner E., Wadman R., Walker L., Gilbody S. (2022). A year into the pandemic: the diversity of experience amongst people with severe mental ill health. *Frontiers in Psychiatry: Public Mental Health*. <https://doi.org/10.3389/fpsyt.2021.794585>
9. Heron P., **Spanakis P.**, Crosland S., Johnston G., Newbronner E., Wadman, R., Walker L., Gilbody S., Peckham, E. (2022). Loneliness among people with severe mental illness during the COVID-19 pandemic: results from a linked UK population cohort study. *Plos One*. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0262363>.
10. Newbronner, E., **Spanakis, P.**, Wadman, R., Crosland, S., Heron, P., Johnston, G., Walker, L., Gilbody, S., & Peckham, E. (2022). Exploring Access to Mental Health and Primary Care Services for People With Severe Mental Illness During the COVID-19. *Frontiers in Psychiatry: Public Mental Health*, <https://doi.org/10.3389/fpsyt.2021.799885>

11. **Spanakis, P.**, Peckham, E., Young, B., Heron, P., Bailey, D., Gilbody, S. (2021) A systematic review of behavioural smoking cessation interventions for people with severe mental ill health—what works? *Addiction* 1–17 <https://doi.org/10.1111/add.15724>
12. Peckham, E., Algar, V., Crosland, S., Heron, P., Johnston, G., Newbronner, E., Ratschen, E., **Spanakis, P.**, Wadman, R., Walker, L. and Gilbody, S. (2021). Investigating smoking and nicotine dependence among people with severe mental illness during the COVID-19 pandemic: Analysis of linked data from a UK Closing the Gap cohort. *BJPsych Open*, 7(3), E86. <https://doi.org/10.1192/bjo.2021.45>
13. Peckham, E., Algar, V., Crosland, S., Heron, P., Johnston, G., Newbronner, E., **Spanakis, P.**, Wadman, R., Walker, L. and Gilbody, S. (2021). Health risk behaviours among people with severe mental ill health during the COVID-19 pandemic: analysis of linked cohort data. *Plos One*. 16(10): e0258349. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0258349>
14. Shoesmith E., **Spanakis P.**, Pekcham E., Heron P., Johnsnton G., Walker L., Crosland S., Ratschen E. (2021). The role of animal ownership for people with severe mental illness during the Covid-19 pandemic: a mixed-method study investigating links with health and loneliness. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(22), <https://doi.org/10.3390/ijerph18221908>
15. **Spanakis, P.**, Heron, P., Walker, L., Crosland, S., Wadman, R., Newbronner, E., Johnston, G., Gilbody, S., and Peckham, E. (2021). Use of the Internet and digital devices among people with severe mental ill health during the COVID-19 pandemic restrictions. *Frontiers in Psychiatry: Digital Mental Health*, <https://doi.org/10.3389/fpsy.2021.732735>
16. **Spanakis, P.**, Peckham, E., Mathers, A., Shiers, D., & Gilbody, S. (2021). The Digital Divide: Amplifying health inequalities for people with severe mental ill health in the time of COVID-19. *The British Journal of Psychiatry*, 1-6. <https://doi.org/10.1192/bjp.2021.56>
17. Gribble, R., **Spanakis, P.**, Stevelink, S., Rona, R., Fear, T. N. and Goodwin, L. (2020). Help-seeking for alcohol problems in serving and ex-serving UK military personnel. Forces in Mind Trust, available at https://s31949.pcdn.co/wp-content/uploads/20201116-REPORT-v3-Helpseeking-for-alcohol-problems-in-serving-ex-serving-personnel_FINAL.pdf
18. **Spanakis, P.**, Jones, A., Field, M., and Christiansen, P. (2019). A Stroop in the hand is worth two in the laptop: Superior reliability of a smartphone-based alcohol Stroop in the real world. *Substance use and misuse*. 54 (4), 692-698, <https://doi.org/10.1080/10826084.2018.1536716>.
19. Creemers, H.E., **Spanakis, P.**, Delforterie, M.J. and Huizink, A.C. (2017). Alcohol use of immigrant youths in The Netherlands: The roles of parents and peers across different ethnic backgrounds. *Drug and Alcohol Review*, 36, 761-768. <https://doi.org/10.1111/dar.12555>

3.2 Κεφάλαια σε βιβλία

20. Ιωαννίδου, Ε.Μ. και **Σπανάκης, Π.** (2011). Τεχνικές εξέτασης σεξουαλικά κακοποιημένων ανηλίκων: Η τεχνική της ζωγραφικής και η χρήση της ανατομικής κούκλας. Στο Ο. Γιωτάκος, Μ. Τσιλιάκου, Α. Τσίτσικα (Επ.). *Κακοποίηση παιδιού και εφήβου: Ανίχνευση, Αντιμετώπιση, Πρόληψη*. Εκδόσεις Πεδίο.
21. **Σπανάκης, Π.** (2009). Πρακτική άσκηση ΕΠΕΑΕΚ σε ασθενείς με ψυχιατρικά νοσήματα: Προγράμματα παρέμβασης. Στο Α.Β. Ρήγα (Επ.) *Πρακτική άσκηση φοιτητών Ψυχολογίας: Οργάνωση, Εφαρμογή, Προοπτικές*. Εκδόσεις Gutenberg - Γιώργος και Κώστας Δαρδανός.

3.3 Περιλήψεις συνεδριακών ανακοινώσεων σε περιοδικά με κριτές

1. **Spanakis, P.**, Gribble R., Stevelink, S., Rona, R., Fear N., and Goodwin, L. (2019). Prevalence of alcohol misuse problem (AMP) recognition within UK military personnel who meet criteria for alcohol misuse (Conference abstract in the 16th annual conference, 26-27 September, International Network on Brief Interventions for Alcohol and Other Drugs-INEBRIA, Lubeck, Germany). *Addiction Science and Clinical Practice*, 14 (Suppl 1):A5.
2. **Spanakis, P.**, Smith, J., Gribble R., Stevelink, S., Rona, R., Fear N., and Goodwin, L. (2019). Prevalence of alcohol misuse problem (AMP) recognition within those meeting criteria for alcohol misuse: A meta-analysis (Conference abstract in the 16th annual conference, 26-27 September, International Network on Brief Interventions for Alcohol and Other Drugs-INEBRIA, Lubeck, Germany). *Addiction Science and Clinical Practice*, 14 (Suppl 1):A48.
3. **Spanakis, P.**, Field, M., Jones, A., & Christiansen, P. (2016). Fluctuations in craving but not attentional bias predict alcohol use: a smartphone-based ecological momentary assessment study (Conference abstract in the 39th annual meeting, Research Society in Alcoholism-RSA, New Orleans, USA). *Alcoholism: Clinical and experimental research*, 40, pp. 224A.

3.4 Άλλες επιστημονικές δημοσιεύσεις

1. Christiansen, P., Derpsch, Y., Hands, C., Jellicoe, M., Knibb, G., **Spanakis, P.** and Worsley, J. (2018). PSYC134 - Research Methods and Statistics: Practical Handbook (e-book). University of Liverpool, School of Psychology.

3.4 Blogs

1. Wadman, R and **Spanakis, P.** (2021). Caught in or out of the web? Do people with severe mental ill health have the skills they need to fully engage with and benefit from the Internet and digital technologies? Retrieved from <https://www.arc-yh.nihr.ac.uk/news-events-and-media/blogs/essential-digital-skills-for-people-with-smi>
2. **Spanakis, P.**, Peckham, E. (2020). Online or on the line? Digital exclusion in people with severe mental ill health. Blog published online in Mental Health Research Matters, retrieved from <http://mentalhealthresearchmatters.org.uk/online-or-on-the-line-digital-exclusion-in-people-with-severe-mental-ill-health/>



4. Διάχυση Γνώσης

4.1 Ανακοινώσεις σε συνέδρια

1. **Spanakis, P.**, Mathers, A. and Johnston G., (2021). Severe mental ill health and digital inclusion. Panel discussion in the Digital Leaders Week UK 2021, June 2021, online event (<https://www.youtube.com/watch?v=yrOVOePUI0A&t=2007s>)
2. **Spanakis, P.**, Jones, A., Field, M. and Christiansen, P. (2020). The state-motivational nature of alcohol attentional bias in the real world. Conference abstract in the *Online conference 2020: Behaviour change for health: New and emerging science and technologies*, 16-18 September, University College London Centre for Behaviour Change, London, UK.
3. **Spanakis, P.**, Jones, A., Field, M. and Christiansen, P. (2017). Close encounters: A smartphone investigation of the associations between attentional bias, craving, intention to drink and alcohol consumption in the real world. Conference abstract in the *Institute of Psychology, Health and Society postgraduate research conference*, 14 December, University of Liverpool, Liverpool, UK.
4. **Spanakis, P.**, Jones, A., Field, M. and Christiansen, P. (2017). Time for Smart-Stroops? Alcohol-Stroop task smartphone app shows superior psychometric properties. Conference abstract in the *3rd digital behaviour health conference: Harnessing digital technology for behaviour change*, 22-23 February, University College London Centre for Behaviour Change, London, UK.
5. **Spanakis, P.**, Jones, A., Field, M. and Christiansen, P. (2017). The mind raising the alarm: Real world assessment of cue reactivity can predict alcohol consumption in the short term. Conference abstract in 17th Biennial Meeting, 31 August - 3 September, European Psychopharmacology Society (EBPS), Ηράκλειο.
6. Creemers, H.E., **Spanakis, P.**, Delforterie, M.J. and Huizink, A.C. (2015). Alcohol use of immigrant youths in the Netherlands: The roles of parents and peers across different ethnic backgrounds. Conference abstract in *the Annual conference 2015*, 5-7 May, The British Psychological Association-BPS, Liverpool, UK.

4.2 Προσκεκλημένος Ομιλητής

Τμήμα Ψυχολογίας, Πανεπιστήμιο Κρήτης, Ρέθυμνο.

- **Διαδικτυακή Ημερίδα: Ψηφιακή Τεχνολογία στην Ψυχολογία: Νέοι ορίζοντες για την έρευνα και την επαγγελματική ανάπτυξη.**

Διάλεξη: Smartphones και άλλες ψηφιακές τεχνολογίες στην υπηρεσία της ψυχολογικής έρευνας (2 Ιουνίου 2022).

- **Μάθημα «Μεθοδολογία της Έρευνας», Προπτυχιακό πρόγραμμα Ψυχολογίας**

Διάλεξη: Ακούσιες Γνωστικές Διαδικασίες και Τρόποι Μέτρησης (8 Δεκεμβρίου 2017)

- **Μάθημα «Ψυχολογία της Υγείας», Προπτυχιακό πρόγραμμα Ψυχολογίας**

Εργαστήριο: Ψηφιακά εργαλεία αξιολόγησης για συμπεριφορές υγείας (7 Δεκεμβρίου 2017)

- **Μεταπτυχιακό πρόγραμμα «Κλινικές Παρεμβάσεις στις Εξαρτήσεις»**

Διάλεξη: Μεροληψία της Προσοχής στο Αλκοόλ: Χρήση ψηφιακής τεχνολογίας για μετρήσεις στον πραγματικό κόσμο (9 Ιανουαρίου 2017).

School of Psychology, University of Liverpool, Liverpool, UK.

- **Μάθημα "Research Methods in Clinical and Health Psychology", Psychology Integrated MSc programme**

Διάλεξη: Cognitive tests: What are they and how to use them (30 Νοεμβρίου 2018 και 18 Νοεμβρίου 2019)

- **Psychology Summer School**

Διάλεξη: You go where you look at: Attentional Bias and Addictive Behaviours (24 Ιουνίου 2015)

Hellenic American College, Athens.

- **Μάθημα "Ethics", Undergraduate foundation courses**

Διάλεξη: Research Ethics (10 Νοεμβρίου 2020 και 9 Νοεμβρίου 2022).

- **Μάθημα "Forensic Psychology", Προπτυχιακό πρόγραμμα Ψυχολογίας**

Διάλεξη: Attentional Bias: Digital behavioural assessment in the real world (12 Νοεμβρίου 2018).

Mediterranean College, Athens

- **Διαδικτυακή Ομιλία εμπλοκής με το κοινό (public engagement)**

Διάλεξη: Ένας Ψυχολόγος Υγείας στο Σαλόνι σου: Χρήση τεχνικών αλλαγής της συμπεριφοράς σε μια τηλεοπτική καμπάνια διακοπής καπνίσματος. (26 Σεπτεμβρίου 2022) (<https://www.youtube.com/watch?v=AEoNzwRlz-Y>).

Mental Health Research Matters, UK.

- **Discussion panel: The role of mental health research in tackling inequalities.**

Εισήγηση: Digital exclusion in people with severe mental illness. (11 Οκτωβρίου 2022) (<https://www.youtube.com/watch?v=EaYLjzeSSwE>)

Τμήμα Ψυχολογίας, Πανεπιστήμιο Κρήτης, Ρέθυμνο

- **Διαδικτυακή Εκδήλωση: Η ψηφιακή τεχνολογία στην Ψυχολογία: Νέοι ορίζοντες έρευνας και επαγγελματικής εξέλιξης.**

Εισήγηση: Smartphones και άλλες ψηφιακές τεχνολογίες στην υπηρεσία της ψυχολογικής έρευνας (2 Ιουνίου 2022).

Closing the Gap Network, UK.

- **The Research Sofa Series**

1^{ος} κύκλος, επεισόδιο 3: The digital divide in people with severe mental illness. (14 Μαΐου 2020) (<https://www.youtube.com/watch?v=n4cjkBR9q2A>)

3^{ος} κύκλος, επεισόδιο 8: Presenting the SPIDER project (Skills and Essential Digital Requirements in people with SMI) (25 Μαρτίου 2021) (<https://www.youtube.com/watch?v=zwlvB71DaC4&t=165s>).



5. Χρηματοδοτήσεις

Δεκέμβριος 2020

Skills and Proficiency in Digital Essential Requirements (SPIDER). **Χρηματοδοτήθηκε με £38,000** από το Closing the Gap Network και το UK Research Institute (Επιστημονικό Υπεύθυνος).

Ιούλιος 2020

Optimising Wellbeing in Self-Isolation (OWLS). **Χρηματοδοτήθηκε με £195,000** από το National Institute of Health Research (NIHR) και το UK Research Institute (UKRI) (Μέλος Ερευνητικής Ομάδας).

Μάιος 2016

Ταξιδιωτικές υποτροφίες για συμμετοχή στο 39th Annual Research Society on Alcoholism Meeting, 25-29 Ιουνίου 2016, New Orleans USA. **Χρηματοδοτήθηκαν με £1,000 (συνολικό ποσό)** από τα α) Research Society on Alcoholism/University of Texas, β) Alcohol Research UK, και γ) Experimental Psychological Society.

Μάρτιος 2015

Ταξιδιωτική υποτροφία για συμμετοχή στο BPS Annual conference 2015, 5-7 Μαΐου, Liverpool, UK. **Χρηματοδοτήθηκαν με £149** από την British Psychological Association (BPS)

Ακαδημαϊκά έτη 2012-2013 και 2013-2014

Υποτροφία για Μεταπτυχιακές σπουδές στον εξωτερικό. **Χρηματοδοτήθηκαν με 9,000€/έτος** από το Ίδρυμα Λίλιαν Βουδούρη.



6. Άλλη Εργασιακή Εμπειρία

Αύγουστος 2016 - Ιανουάριος 2017

Volunteer drug worker - Addaction, UK.

Επικουρικό ρόλος προς τους τακτικούς εργαζόμενους του φορέα στις διαδικασίες υποστήριξης ατόμων με προβλήματα εξαρτήσεων.

Μάρτιος 2011 - Νοέμβριος 2011

Ψυχολόγος Μονάδας - Ομάδα Ψυχοκοινωνικής Μέριμνας, Ελληνικές Ένοπλες Δυνάμεις.

Παροχή ψυχοκοινωνικής υποστήριξης σε στρατιωτικό προσωπικό σε μονάδες του Ανατολικού Αιγαίου.

Ιούλιος 2008 - Αύγουστος 2008

Πρακτική Άσκηση Ψυχολόγου - Ψυχιατρική Κλινική «Λυράκος», Αθήνα.

Επικουρικός ρόλος προς τους επαγγελματίες ψυχικής υγείας της κλινικής στις καθημερινές δραστηριότητες της κλινικής.

Οκτώβριος 2010 - Ιανουάριος 2011

Εθελοντής Ψυχολόγος - Διάφοροι Κοινωφελής Οργανισμοί

Εθελοντής ψυχολόγος σε α) Συμβουλευτική Υπηρεσία Αρσάκειων-Τοσίσιων σχολείων, Αθήνα, β) Μ.Κ.Ο Κλίμακα - Ξενώνες ατόμων με ψυχιατρικά προβλήματα, Αθήνα και γ) Σχολές Γονέων, Κοινωνική Υπηρεσία Δήμου Βριλησίων, Αθήνα.