

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΡΗΤΗΣ  
ΣΧΟΛΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ  
ΤΜΗΜΑ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ



**ΟΔΗΓΟΣ ΠΡΟΤΑΣΗΣ  
ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΗΣ ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΗΣ  
ΕΡΓΑΣΙΑΣ**

**Τμήμα Ψυχολογίας**  
Πανεπιστημιούπολη Γάλλου  
Πανεπιστήμιο Κρήτης  
74100 Ρέθυμνο, Κρήτη  
E-mail: [postgradpsy@uoc.gr](mailto:postgradpsy@uoc.gr)  
URL: <https://addictions.psychology.soc.uoc.gr/>

# Περιεχόμενα

1. ΤΙ ΕΙΝΑΙ Η ΠΡΟΤΑΣΗ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗΣ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΗΣ ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ;.....	3
2. ΠΟΙΑ ΘΕΜΑΤΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΑΛΥΠΤΟΝΤΑΙ ΣΕ ΜΙΑ ΠΡΟΤΑΣΗ Μ.Δ.Ε.;.....	3
3. ΠΟΣΟ ΕΚΤΕΝΗΣ ΕΙΝΑΙ ΜΙΑ ΠΡΟΤΑΣΗ ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΗΣ; .....	6
4. ΠΟΙΕΣ ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΓΚΡΙΣΗ ΤΗΣ ΠΡΟΤΑΣΗΣ;.....	6
5. ΠΟΤΕ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΑΡΧΙΣΕΙ Η ΕΡΕΥΝΑ;.....	7

## Οδηγός Πρότασης

### Μεταπτυχιακής Διπλωματικής Εργασίας

### ΠΜΣ «Κλινικές Παρεμβάσεις στις Εξαρτήσεις»

#### 1. ΤΙ ΕΙΝΑΙ Η ΠΡΟΤΑΣΗ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗΣ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΗΣ ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ;

Η πρόταση Μεταπτυχιακής Διπλωματικής Εργασίας (Μ.Δ.Ε.) είναι ένα κείμενο που προσδιορίζει ποιο ζήτημα πρόκειται να μελετηθεί, γιατί και με ποιον τρόπο. Σκοπός της πρότασης είναι να γνωστοποιήσει το σχέδιο για την εργασία στο ΠΜΣ. Ένα καλό σχέδιο περιγράφει κάθε βήμα που θα γίνει και τον τρόπο με τον οποίο θα συνδυαστούν όλα μαζί, για να επιτευχθεί το επιθυμητό αποτέλεσμα.

#### 2. ΠΟΙΑ ΘΕΜΑΤΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΑΛΥΠΤΟΝΤΑΙ ΣΕ ΜΙΑ ΠΡΟΤΑΣΗ Μ.Δ.Ε.;

Τα διάφορα μέρη ή οι ενότητες μιας καλής πρότασης διπλωματικής εργασίας μπορούν να περιγραφούν με τους παρακάτω όρους. Καθένα από αυτά πρέπει να αποτελεί μέρος του εγγράφου που θα καταθέσετε.

- α. Επισκόπηση:** Αυτό το μέρος της πρότασης είναι σαν μια "περίληψη". Δεν πρέπει να υπερβαίνει τις 250 λέξεις, με διπλό διάστιχο. Ουσιαστικά είναι ένας "χάρτης" που δείχνει την περιοχή μέσα στην οποία θα οδηγηθεί ο αναγνώστης. Αυτή η ενότητα γράφεται τελευταία (ως περίληψη), αφού έχουν προετοιμαστεί όλες οι άλλες ενότητες.
- β. Ιστορικό και γενικοί στόχοι της διπλωματικής εργασίας:** Ο κύριος κορμός του εγγράφου αρχίζει με οποιοδήποτε ιστορικό που θα συμβάλλει στην κατανόηση του τι πρέπει να γίνει και γιατί. Εξηγεί, επίσης, με γενικούς αφηγηματικούς όρους το κύριο ερώτημα ή τα κύρια ερωτήματα που θα διερευνηθούν και

περιγράφει σε γενικές γραμμές την ερευνητική στρατηγική, η οποία θα χρησιμοποιηθεί για τη συγκέντρωση των πληροφοριών που απαιτούνται για την απάντηση των εν λόγω ερωτημάτων.

Σε αυτό το μέρος πρέπει, επίσης, να περιλαμβάνεται:

- *Δήλωση στόχων:* Περιγράφεται με σαφήνεια και συντομία ποιοι είναι οι γενικοί στόχοι της διπλωματικής εργασίας. Κάθε διπλωματική μπορεί να έχει διαφορετικούς στόχους. Για παράδειγμα, πρόκειται για εμπειρικό έλεγχο των αιτιωδών σχέσεων μεταξύ συγκεκριμένων μεταβλητών ενδιαφέροντος; Αφορά κριτική αξιολόγηση ενός συγκεκριμένου θέματος ή πλαισίου; Δημιουργείτε, εφαρμόζετε ή δοκιμάζετε ένα νέο ερευνητικό εργαλείο; Οποιοιδήποτε είναι οι στόχοι της εργασίας, θα πρέπει να δηλώνονται με σαφήνεια σε αυτό το τμήμα.
  - *Σημασία του έργου:* Ποια είναι η κοινωνική σημασία της έρευνας που θα διεξαχθεί; Δηλαδή, πώς θα βοηθήσει η διπλωματική αυτή στη συλλογική κατανόηση του θέματος που μελετάτε; Είναι η έρευνά σας σημαντική για κλινικές, πολιτικές ή άλλες εφαρμογές;
- γ. Ανασκόπηση της βιβλιογραφίας:** Αυτή η ενότητα είναι μια αρχική (όχι η τελική) αναφορά των υπαρχόντων δεδομένων σύμφωνα με έρευνες που έχουν εκπονήσει άλλοι ερευνητές πάνω στο ίδιο θέμα. Η ανασκόπηση αυτή επιβάλλεται να είναι επιλεκτική και να περιορίζεται σε πληροφορίες που σχετίζονται με το θέμα της έρευνάς σας. Η ενότητα αυτή θα περιλαμβάνει, επιπλέον, επίσημη δήλωση των ερευνητικών ερωτημάτων ή/και υποθέσεων που προκύπτουν από την ανασκόπηση εκ μέρους σας της υπάρχουσας βιβλιογραφίας. Μια πληρέστερη ανασκόπηση θα πρέπει να γίνει αργότερα στο πλαίσιο της ίδιας της διπλωματικής, συμπεριλαμβανομένης της εκτεταμένης εξέτασης προηγούμενων μελετών ή άλλων συγγραμμάτων που εστιάζουν άμεσα στο υπό διερεύνηση θέμα, προκειμένου να καταδειχθεί η κατάσταση της γνώσης που ήδη υπάρχει.
- δ. Προτεινόμενη μεθοδολογία:** Αυτή η ενότητα περιλαμβάνει μια σαφή περιγραφή των μεθόδων που θα εφαρμοστούν για την εκπόνηση της διπλωματικής εργασίας καθώς και επισκόπηση του ερευνητικού σχεδιασμού.

Για τη σύνταξη πρότασης και τη γραφή της διπλωματικής εργασίας με ποιοτική μεθοδολογία ακολουθούνται οι ακόλουθες οδηγίες ([Guidelines for Preparing Qualitative Manuscripts](#)).

Για διπλωματική ποσοτικής έρευνας ακολουθούνται οι ακόλουθες οδηγίες ([Quantitative Research Design](#)).

Ειδικότερα, η ενότητα αυτή περιλαμβάνει:

- *Συνοπτική παρουσίαση του ερευνητικού σχεδιασμού*
- *Πλαίσιο στο οποίο θα διεξαχθεί η έρευνα*
- *Συμμετέχοντες:* Περιγράψτε τη διαδικασία επιλογής των συμμετεχόντων, των πηγών δεδομένων (π.χ. σκόπιμες μέθοδοι δειγματοληψίας, όπως η μέγιστη παραλλαγή, η δειγματοληψία ποικιλίας, ή μέθοδοι δειγματοληψίας ευκολίας, όπως η επιλογή χιονοστιβάδας, η θεωρητική δειγματοληψία), τα κριτήρια ένταξης/αποκλεισμού.
- *Διαδικασίες:* Ποια θα είναι τα γενικά βήματα για την ολοκλήρωση της συλλογής δεδομένων; Εδώ περιγράψτε όλα τα βήματα για τη διεξαγωγή του ερευνητικού σχεδιασμού και τη συλλογή δεδομένων.
- *Στρατηγικές ανάλυσης δεδομένων:* Περιγράψτε τις μεθόδους και τις διαδικασίες που θα εφαρμόσετε και τον σκοπό/στόχο τους.

**ε. Συλλογή δεδομένων:** Αναφέρετε τη μορφή των δεδομένων που συλλέγονται.

**στ. Βιβλιογραφία:** Εδώ θα παραθέσετε πλήρη κατάλογο όλων των παραπομπών που αναφέρονται στη βιβλιογραφική ανασκόπηση της πρότασής σας. Το τμήμα αυτό πρέπει να τηρεί τις οδηγίες μορφοποίησης της έκδοσης APA (7<sup>η</sup> έκδοση).

Βασικές Οδηγίες ([Σύνταξη Βιβλιογραφικών Αναφορών με το APA \(7η έκδ.\)](#)).

**Σημείωση:** Η εκπόνηση μιας πρότασης είναι μια «σχεσιακή» διαδικασία. Μην περιμένετε από τον Επόπτη/ρια της διπλωματικής σας να αποδεχτεί τυφλά ένα αρχικό σχέδιο πρότασης. Πρόκειται για μια διαδικασία που μπορεί να χρειαστεί παρεμβάσεις/βελτιώσεις, μέχρι να αισθανθεί ότι είστε πραγματικά έτοιμοι να ξεκινήσετε με μεγάλες πιθανότητες επιτυχίας.

### **3. ΠΟΣΟ ΕΚΤΕΝΗΣ ΕΙΝΑΙ ΜΙΑ ΠΡΟΤΑΣΗ ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΗΣ;**

Καθένα από τα παραπάνω τμήματα πρέπει να αναφέρεται συνοπτικά χωρίς υπερβολικές λεπτομέρειες. Ωστόσο, οι επεξηγήσεις πρέπει να έχουν αφηγηματική μορφή και όχι απλή απαρίθμηση σε κουκκίδες. Για να κρατήσετε την έκταση υπό έλεγχο, να έχετε κατά νου ότι η πρόταση είναι απλώς ένα σχέδιο, στο οποίο θα εξηγείτε τι θα μελετηθεί και πώς.

### **4. ΠΟΙΕΣ ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΓΚΡΙΣΗ ΤΗΣ ΠΡΟΤΑΣΗΣ;**

1. Πριν αρχίσετε να αναπτύσσετε μια πρόταση, είναι καλύτερο να συζητήσετε τη γενική ιδέα με έναν Διδάσκοντα ή Διδάσκουσα, ο οποίος/α μπορεί να είναι πρόθυμος/η να αναλάβει ως πρώτος/η Επόπτης/ρια.
2. Μετά την αρχική καθοδήγηση/συζήτηση από το εν λόγω μέλος ΔΕΠ ή ΕΔΙΠ, συντάξτε την πρόταση και, στη συνέχεια, παρουσιάστε την. Μπορεί να συμφωνήσει ή να μην συμφωνήσει να παραμείνει Επόπτης/ρια. Αυτό θα εξαρτηθεί από τον φόρτο εργασίας του μέλους και τις άλλες ακαδημαϊκές του υποχρεώσεις, τη φύση του έργου σας, τους τομείς εμπειρογνωμοσύνης και πολλούς άλλους παράγοντες. Εάν το πρώτο μέλος ΔΕΠ/ΕΔΙΠ αποφασίσει να μην είναι αναλάβει την εποπτεία σας, αναζητήστε άλλον/η.
3. Όταν προσδιοριστεί ο/η πρώτος/η Επόπτης/ρια, αυτός/ή θα εξετάσει την πρόταση ενδελεχώς και θα κάνει προτάσεις για τελειοποίηση ή αναθεώρηση. Ενσωματώστε αυτές τις προτάσεις στην πρόταση. Να θυμάστε ότι αυτή η διαδικασία είναι απαραίτητη και αναμενόμενη, συνιστά μια γόνιμη πνευματική αλληλεπίδραση και μπορεί να απαιτήσει αρκετές ανταλλαγές απόψεων.
4. Αφού ο/η πρώτος/η Επόπτης/ρια αποδεχθεί προφορικά την πρόταση, πρέπει να προσδιοριστούν από την Συντονιστική Επιτροπή του ΠΜΣ ένας/μια δεύτερος/η και ένας τρίτος/η Επόπτης/ρια που είναι πρόθυμοι να συμμετέχουν στην επίβλεψη. Θα εξετάσουν και αυτοί, επίσης, την πρόταση και ενδέχεται να έχουν κάποιες περαιτέρω προτάσεις για αλλαγές, οι οποίες θα πρέπει να ενσωματωθούν.
5. Όταν ολοκληρωθεί η «Πρόταση Μεταπτυχιακής Διπλωματικής Εργασίας» και η

σελίδα του τίτλου υπογραφεί από τους τρεις επιβλέποντες/ουσες Επόπτες/ριες, πρέπει να υποβληθεί επίσημα στην επιτροπή για τελική έγκριση. Αντίγραφο της πρότασης πρέπει να δοθεί στη Γραμματεία για τα επίσημα αρχεία.

6. Υπάρχουν κρίσιμες προθεσμίες που επιβάλλεται να τηρηθούν, παρακαλούμε να τις τηρήσετε πιστά.

#### **5. ΠΟΤΕ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΑΡΧΙΣΕΙ Η ΕΡΕΥΝΑ;**

Μόλις εγκριθεί η πρότασή σας, θα υποβάλετε αίτηση για έγκριση από δύο επιτροπές. Πρώτον, από την Επιτροπή Ηθικής και Δεοντολογίας του Οργανισμού στον οποίο θα διεξάγετε την έρευνά σας, και, δεύτερον, από την Επιτροπή Δεοντολογίας της Έρευνας του Πανεπιστημίου Κρήτης. Αφού λάβετε τις εγκρίσεις για την έρευνά σας, μπορείτε να ξεκινήσετε την ερευνητική φάση της εργασίας σας.